



## ¿Qué es la enfermedad arterial periférica (PAD)?

La enfermedad arterial periférica, o PAD, es un problema de circulación en la pierna. Es un estrechamiento de las arterias periféricas que llevan la sangre del corazón a otras partes del cuerpo. El tipo más común se llama PAD de extremidades inferiores, que es cuando se reduce el flujo sanguíneo a las piernas y los pies.

PAD es una forma de aterosclerosis, la acumulación de depósitos de grasa y otras sustancias en las arterias de las extremidades inferiores. La arteriosclerosis estrecha y bloquea las arterias por todo el cuerpo, incluyendo el corazón, el cerebro, los brazos, las piernas, la pelvis y los órganos internos como los riñones.

Puede ser difícil saber si uno padece de PAD. Muchas personas con PAD muestran pocos síntomas o no tienen síntomas. A otras personas les duelen las piernas cuando están físicamente activas. El dolor generalmente desaparece cuando descansan.



Las partes comunes del cuerpo donde se presenta la PAD son el torso inferior, la ingle, las rodillas, las espinillas y las pantorrillas.

### ¿Quién está en riesgo de sufrir PAD?

PAD se hace más común conforme avanzamos de edad. Afecta de 10 a 12 millones de adultos mayores de 40 años en Estados Unidos. Quienes fuman y quienes padecen de diabetes tienen un riesgo especialmente elevado.

Ciertos factores de riesgo para la PAD no se pueden controlar. Estos incluyen envejecer, así como tener un historial personal o familiar de PAD, enfermedad cardiovascular, derrame cerebral o enfermedad renal crónica. Pero puedes controlar los siguientes factores de riesgo:

- Fumar
- Historia de diabetes tipo 2
- Niveles anormales de lípidos en la sangre
- Hipertensión arterial

### ¿Cuáles son los síntomas?

El síntoma más común de la PAD de extremidades inferiores es el calambre muscular en las nalgas, las caderas, los muslos, las pantorrillas o los pies, por separado o en combinación, al caminar, subir escaleras o hacer ejercicio. Usualmente desaparece cuando la actividad termina. Esto se llama 'claudicación intermitente'.

Los síntomas graves incluyen:

- Dolor de piernas que no desaparece al dejar de hacer ejercicio

- Heridas en el pie o los dedos del pie que no curan o curan muy lentamente
- Gangrena, o tejidos muertos
- Una disminución marcada en la temperatura de un pie o pierna inferior, comparada con la de la otra pierna o el resto del cuerpo
- Poco crecimiento de uñas en los dedos de los pies o crecimiento de vello en las piernas

### ¿Cómo se diagnostica la PAD?

El diagnóstico de la PAD empieza con un historial médico y un examen físico. Tu profesional de salud también te preguntará sobre tus síntomas y revisará los pulsos en las piernas.

Tu examen físico incluirá una prueba sencilla llamada el índice tobillo-brazo (ABI). Esta compara la presión sanguínea en el tobillo con la presión sanguínea en el brazo. Un ABI normal es de 1 a 1.4. Un valor menor o igual a 0.90 se considera anormal, y, en casos graves, es menor de 0.5. Si los resultados de tu ABI son normales o dudosos (entre 0.91 y 0.99), también podría realizarse una prueba ABI en caminadora de ejercicios. Si tu ABI es mayor de 1.4 también podría realizarse una prueba de índice dedo-brazo (TBI).



## ¿Qué es la enfermedad arterial periférica (PAD)?

Si tu ABI es anormal o tienes claudicación, podrían necesitarse otras pruebas. Estas opciones incluyen:

- Ecografía dúplex
- Angiografía por resonancia magnética (MRA)
- Angiografía por tomografía computarizada (ATC)

### ¿Qué tratamiento se usa para la PAD?

El tratamiento de la PAD incluye cambios al estilo de vida, medicamentos o ambos. Los cambios al estilo de vida para reducir el riesgo incluyen:

- Dejar de fumar
- Controlar la diabetes
- Controlar la presión arterial
- Estar físicamente activo (incluyendo un programa de ejercicio supervisado)
- Comer una dieta saludable para el corazón que sea baja en grasas saturadas y trans

Los medicamentos que podrían recetarse son:

- Agentes antiplaquetarios (como aspirina y/o clopidogrel) para evitar la creación de coágulos sanguíneos
- Medicamentos para bajar el colesterol (como estatinas)

- Medicamentos para la presión arterial alta
- Medicamentos de ayuda para dejar de fumar

Si tienes claudicación, tal vez también se te receten medicamentos (cilostazol o rivaroxabán) para ayudarte a que camines por más tiempo.

Realizar cambios al estilo de vida, hacer actividad física y tomar medicamentos no es suficiente para algunas personas con PAD. Tal vez necesiten tratamiento mínimamente invasivo o cirugía. Tu profesional de salud hablará sobre tus opciones de tratamiento y te ayudará a elegir el mejor para ti.

Los procedimientos mínimamente invasivos incluyen la angioplastia y colocación de stent, así como la extracción de coágulos. Estos son tratamientos no quirúrgicos. Un procedimiento quirúrgico para la PAD es la aterectomía periférica.

Para realizar la angioplastia, se hace una incisión pequeña por la que se inserta una sonda delgada (catéter) para llegar a la arteria bloqueada. Un globo pequeño que va en la punta del catéter se infla adentro de la arteria para abrir el coágulo. Durante este procedimiento, también podría colocarse un stent (cilindro pequeño de malla de alambre). El stent actúa como un andamio y mantiene la arteria abierta. A veces los médicos administran un medicamento a través del catéter o insertan un dispositivo especial a través del mismo para extraer un coágulo que esté bloqueando la arteria.

Si una parte larga de una arteria se estrecha, quizás sea necesaria una cirugía de revascularización. Arriba y abajo del área bloqueada se coloca una vena de otra parte del cuerpo o un vaso sanguíneo sintético para desviar la sangre alrededor del punto bloqueado.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llama al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721) o visita [heart.org](http://heart.org) para aprender más sobre las enfermedades cardíacas y los derrames cerebrales.
- 2 Suscríbete en [HeartInsight.org](http://HeartInsight.org) para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight*, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
- 3 Conéctate con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y derrames cerebrales, uniéndote a nuestra red de apoyo en [heart.org/SupportNetwork](http://heart.org/SupportNetwork).

### ¿Tienes alguna pregunta para tu médico o enfermero?

Dedica unos minutos y escribe tus propias preguntas para la próxima vez que consultes a tu profesional de atención médica.

Por ejemplo:

**¿Debería ser examinado por PAD?**

**¿Qué exámenes médicos necesito?**

### MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarte a tomar decisiones más saludables y así reducir tu riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca, controlar tu afección o cuidar a un ser querido.

Visita [heart.org/RespuestasDelCorazon](http://heart.org/RespuestasDelCorazon) para obtener más información.